

2026



L'importance d'une définition commune en loisir culturel

Nom du réseau :

Delta_Conférence

Mot de passe : **delta123**



Québec 





Angie Létourneau

Agente de développement en loisir culturel
URLS Chaudière-Appalaches

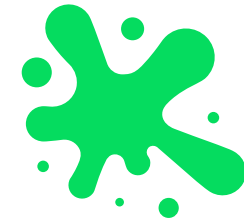


Anaïs Brun

Coordonnatrice à la formation et aux programmes
Conseil québécois du loisir



Brise-glace



Quelle est votre définition du loisir culturel?



Plan de l'atelier

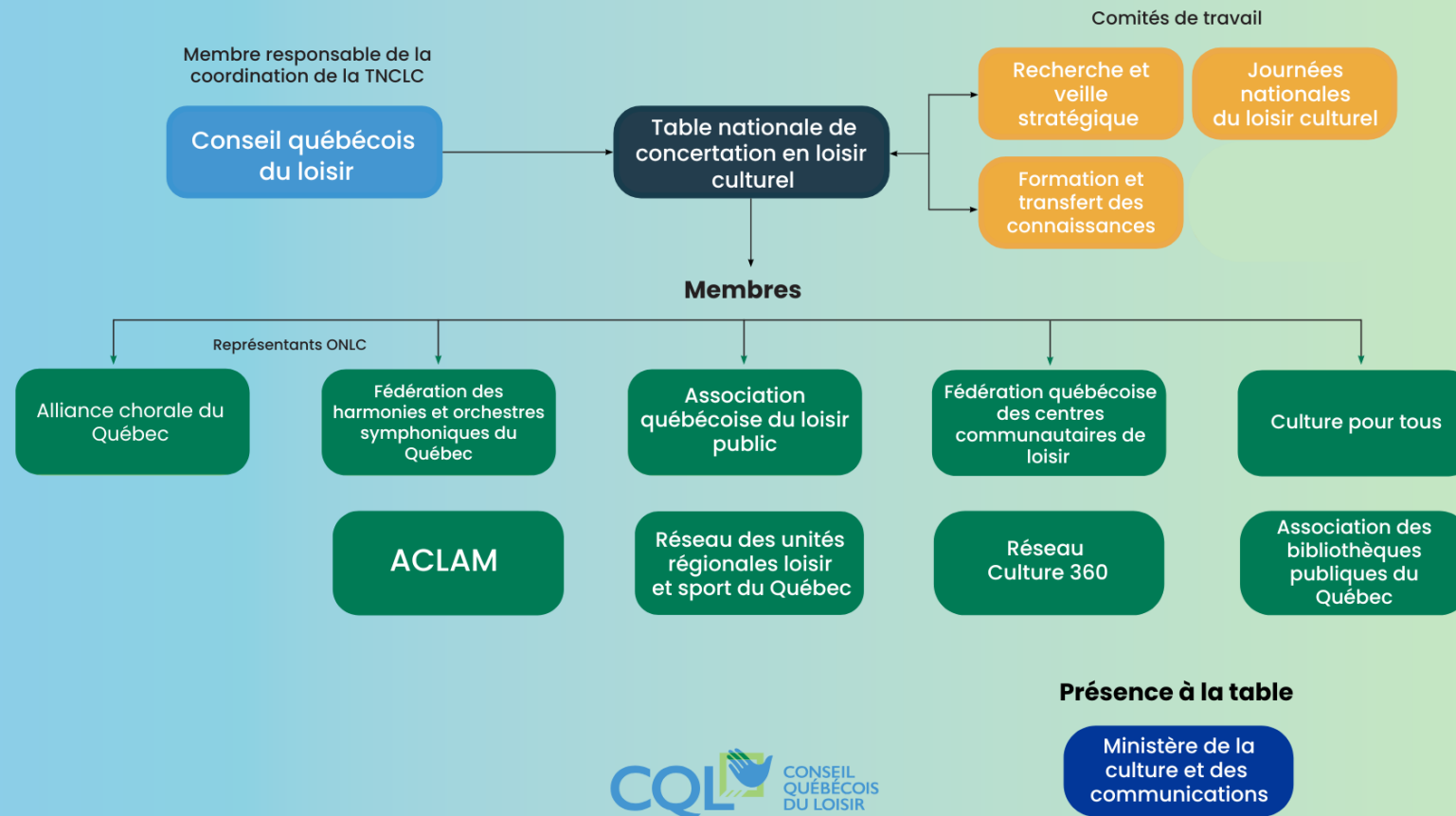
- La démarche ayant mené à la définition commune
- Exploration de la définition
- Situer ses activités au sein des différents aspects de la définition
- Les bienfaits du loisir culturel
- Explorer des exemples d'utilisation de la définition



La Table nationale de concertation en loisir culturel



Table nationale de concertation en loisir culturel



La Table nationale de concertation en loisir culturel

Le mandat

La Table nationale de concertation en loisir culturel a le mandat de soutenir la collaboration nationale pour le développement du loisir culturel partout au Québec.

Comment

- Développer et promouvoir une compréhension commune du loisir culturel.
- Orienter les travaux des comités de travail (et en créer au besoin)
- Établir des collaborations avec le milieu de la culture



La Table nationale de concertation en loisir culturel

Comité Journées nationales du loisir culturel

Développement de la programmation des JNLC, soutien dans la promotion de l'événement, et réalisation d'une évaluation.

Comité Recherche et veille stratégique

Développement du sens commun du loisir culturel. Son objectif est également d'opérationnaliser ce sens commun et de développer une cartographie de l'écosystème de loisir culturel.

Comité Formation

Analyse des besoins de formations des personnes qui interviennent dans le milieu du loisir culturel, et élaboration d'un calendrier commun de formations dans le domaine du loisir culturel.



Le sens commun en loisir culturel



La démarche ayant mené à la définition commune

Émergence du besoin

Suite à la Journée nationale du loisir culturel de 2022, un besoin d'avoir une définition commune du loisir culturel apparaît au sein du milieu

Début des travaux

- Le Conseil québécois du loisir, au nom de la Table nationale de concertation en loisir culturel, a mandaté Maryse Paquin (UQTR) et Jean-Marie Lafortune (UQAM) pour réaliser un cadre conceptuel
- Le comité Recherche et veille stratégique a ensuite développé les questions de la consultation



La démarche ayant mené à la définition commune

Le processus

- De nombreux réseaux consultés
- Consultation par sondage ou par discussion
- Adoption de la définition commune par consensus à la Table nationale de concertation en loisir culturel en juin 2024

Pourquoi une consultation?

- Avoir une définition qui représente le loisir culturel au Québec de façon juste
- Refléter la démarche collective de la Table nationale de concertation du loisir culturel
- Impliquer les différents réseaux dans l'élaboration de la définition



Exploration de la définition

Définition du loisir culturel

Le loisir culturel désigne l'ensemble des activités et des pratiques en amateur relevant du domaine de la culture, des arts, des lettres et du patrimoine.

Le loisir culturel peut être réalisé individuellement ou collectivement, dans une pratique libre ou organisée. Il peut être de nature impressionnante ou expressive.

Le loisir impressionnant

Il réfère aux activités où les individus sont dans une posture de réflexion, d'enrichissement et d'appréciation du talent des autres, par exemple en assistant à un spectacle, une conférence sur l'art, en visitant un musée, en allant au cinéma, etc.

Le loisir expressif

Il réfère aux activités où l'individu agit, crée, expérimente. "Il pratique activement une discipline artistique et participe concrètement à un processus de création. Aussi nommé pratique artistique amateur, le loisir expressif permet à l'individu de vivre une expérience et de réaliser une œuvre"

Arts
Patrimoine
Culture
Lettres

Individuel
Collectif

Organisée
Libre

Impressionnante
Expressive

Découverte
Initiation
Récréatif
Approfondissement



Exploration de la définition

Définition du loisir culturel

Le loisir culturel désigne l'ensemble des activités et des pratiques en amateur relevant du domaine de la culture, des arts, des lettres et du patrimoine.

Le loisir culturel peut être réalisé individuellement ou collectivement, dans une pratique libre ou organisée. Il peut être de nature impressive ou expressive.

Les effets du loisir culturel

Le loisir culturel permet d'accroître le bien-être, de procurer du plaisir et de soutenir la créativité en répondant à une diversité de goûts, de besoins et d'aspirations qui transforment le rapport à soi, aux autres et à l'environnement.

L'ensemble des activités de loisir culturel et des pratiques en amateur sont conçues comme des expériences qui visent à favoriser l'accès et la participation sociale et culturelle dans une perspective de développement individuel, collectif et territorial, d'engagement, de relation et d'inclusion sociale. La pratique de ces activités peut se faire à différents niveaux, de la découverte à l'initiation, puis de la pratique récréative jusqu'à l'approfondissement.

Arts
Patrimoine
Culture
Lettres

Individuel
Collectif

Organisée
Libre

Impressive
Expressive

Découverte
Initiation
Récréatif
Approfondissement





ALLIANCE CHORALE
DU QUÉBEC



ARTS
en mouvement
QUÉBEC

RÉSEAU QUÉBEC

FOLK
LORE



Fédération
Histoire
Québec



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DES SOCIÉTÉS DE GÉNÉALOGIE



FHO SQ

FÉDÉRATION DES HARMONIES
ET DES ORCHESTRES SYMPHONIQUES DU QUÉBEC

ASSOCIATION
PARALLÈLES
DES CINÉMAS
DU QUÉBEC



2026



Québec



Activité en sous-groupe

- Comment situez-vous vos activités au sein des différents aspects de la définition?
- En vous basant sur les activités proposées par les organismes de votre région dans la cartographie, y a-t-il certains aspects pour lesquels vous ne proposez pas d'activités, où il serait pertinent d'en développer?



<https://loisirculturel.org/cartographie/>



Groupe 1

Isabelle Pharand
Bruno Ronfard
Alexandre Gagnier
Nadine Bissonnette
Benjamin Latreille

Groupe 2

Gabrielle Thériault
Elizabeth Coutu
Josée Mailhot
Frédéric Simon
Jean-Marc Adjizian
Émilie Lévesque

Groupe 3

Véronique Gallant
Alexandre Barbeau
Santiago Risso
Philippe Hébert-Beaulieu
Louis Jolin

Groupe 4

Vincent Bourbeau
Pascale Gauthier
Nathalie Bouchard
Olivier Champagne-Poirier
Maika Landry
Cloé-Maude Lapierre

Groupe 5

Armandine Siess
Clémence Modoux
Mélissa Duarte Arizol
Sandy Duncan
Veronica Gomez

Groupe 6

Chloé Biville
Alexandrine Fortin
Patricia Cruz
David Houde

Groupe 7

Stéphanie Lavigne-Charette
Donald Roussel
Alain Billette
Amel Belgacem
Ariane Généreux

Groupe 8

Jennifer Vachon
Hélène Bélisle
Simon Arseneault
Isabelle Boyer
Alexander Walosik



Les bienfaits du loisir culturel



Selon vous, quels sont les bienfaits du loisir culturel?

Pour les individus



Pour les collectivités



Pour la culture



Les bienfaits du loisir culturel

Épanouissement et bien-être des personnes

- Bienfaits sur la santé physique
- Bienfaits sur la santé mentale
- Amélioration de la confiance en soi et sentiment de fierté
- Persévérance et discipline
- Découverte, apprentissage et développement des goûts
- Développement des compétences personnelles et interpersonnelles
- Tremplin vers des expériences professionnelles artistiques



Les bienfaits du loisir culturel

Épanouissement et bien-être des personnes

Lien entre art et santé (tiré des recherches de Mélissa Généreux) :

- Rapport de l'OMS (Fancourt et Finn, 2019)
- S'appuyant sur plus de 900 publications de 2000 à 2019, incluant 200 revues de littérature (couvrant 3000 études) et 700 études additionnelles
- Conclusion : l'art a un impact clair et significatif sur la santé physique et mentale, et ce, dans la prévention, la gestion et le traitement des maladies.



Les bienfaits du loisir culturel

Pour les collectivités

- Création et renforcement des liens sociaux autour du loisir choisi
- Réduction de l'isolement, notamment dans les milieux ruraux
- Création de liens intergénérationnels
- Création d'engagement citoyen (sous la forme de bénévolat par exemple)
- Développement d'un sentiment d'appartenance et d'une fierté locale
- Dynamisation du territoire
- Attractivité des régions



Les bienfaits du loisir culturel

Pour les collectivités

D'après les recherches de Mélissa Généreux sur les bienfaits des arts et de la culture sur la santé, les arts et la culture peuvent permettre une meilleure résilience des communautés.

- Exemple de l'accident de Lac-Mégantic en 2013
- Différents projets menés avec la population en lien avec l'art (La grande cueillette des mots, initiative Photovoix)



Les bienfaits du loisir culturel

Pour la culture

- Démocratisation de la culture
- Meilleure accessibilité de la culture, notamment dans des territoires où elle est peu présente
- Valorisation du patrimoine culturel
- Accessibilité à la culture
- Vision de la culture au-delà de sa consommation



Activité en sous-groupe

- Quelles peuvent être, selon vous, les utilités possibles d'avoir une définition commune du loisir culturel?



Utilités d'une définition commune

Pour une demande de financement

Avoir un discours commun

Utiliser les mots clés et les concepts de la définition commune dans une demande de subvention permet aux acteurs du loisir culturel d'avoir le même vocabulaire, et de gagner en cohérence

Montrer qu'une concertation existe

La concertation qui a eu lieu autour de la définition commune prouve que le milieu du loisir culturel est mobilisé, ce qui lui donne plus de poids auprès des financeurs



Utilités d'une définition commune

Pour les collaborations et partenariats

Se reconnaître entre acteurs

La définition commune permet de s'identifier comme faisant partie de l'écosystème du loisir culturel, et de savoir qu'on a une mission en commun

Identifier des partenaires

L'appartenance au loisir culturel permet d'identifier d'autres organismes avec qui on peut collaborer, même si leurs activités sont très différentes



Utilités d'une définition commune

Pour la formation du personnel

Aider le personnel et les bénévoles à élaborer la programmation

Permettre au personnel et aux bénévoles de mieux se situer dans l'écosystème

Valoriser la pratique amateur

Comprendre l'étendue du loisir culturel permet de rendre la programmation plus diversifiée

Savoir qu'on appartient au loisir culturel permet d'identifier des collaborations avec d'autres acteurs

En reconnaissant ce qu'est le loisir culturel, on encourage le personnel et les bénévoles à proposer des activités



Utilités d'une définition commune

Pour la valorisation du loisir culturel

Renforcer le poids du milieu dans les représentations

Inclure tous les acteurs

Créer des liens entre culture et loisir culturel

Avoir une définition commune permet au milieu de s'exprimer en étant cohérent et mobilisé

La définition commune permet de valoriser la richesse et la diversité des organismes qui font du loisir culturel

Avoir une définition claire du loisir culturel permet de créer un continuum entre ces deux écosystèmes



MERCI!

Merci de bien vouloir répondre au sondage de satisfaction.
Vos commentaires sont les bienvenus.



Québec 

